Kommunikationskit

**Tag der pflegenden Eltern 2026**

**„Tag für Tag und viele Jahre – pflegen, kämpfen, Formulare“**
**Bürokratie-Irrsinn stoppen!**

Wir freuen uns, wenn ihr auf Social-Media, auf euren Webseiten, Newslettern und Verbandsmedien auf den Tag der pflegenden Eltern aufmerksam macht. Dafür stellen wir euch Postvorlagen und Textbausteine zur Verfügung. Herzlichen Dank für eure Unterstützung!

## Materialien für Social Media:

Ladet euch das Social-Media-Kit bei Canva herunter. Es sind zwei Vorlagen für Instagram-Posts vorhanden. Ihr könnt diese nutzen, um euren Bürokratie-Irrsinn am 24. Oktober zu posten. Und so geht´s:

- Bei Instagram neuen Beitrag auswählen
- Vorlage auswählen, auf weiter klicken,
- dann Text oder Overall auswählen,
- Text in das Feld schreiben oder Foto hinzufügen und dann posten.

## Textbausteine für Webseite, Newsletter, Verbandsmedien:

**300 Zeichen**

Am 24. Oktober 2026 findet zum zweiten Mal der Tag der pflegenden Eltern statt. Unter dem Motto „Bürokratie-Irrsinn stoppen“ macht er die tägliche, oft unsichtbare Arbeit pflegender Eltern sichtbar – und die Bürokratie, die zusätzlich Zeit und Kraft kostet. Mehr Infos: wir-pflegen.net/tagderpflegendeneltern

**600 Zeichen**

Am 24. Oktober 2026 findet zum zweiten Mal der Tag der pflegenden Eltern statt – initiiert vom Arbeitskreis pflegender Eltern von wir pflegen e.V. gemeinsam mit zahlreichen Unterstützer*innen. Unter dem Schwerpunkt „Bürokratie-Irrsinn stoppen“ macht der Aktionstag sichtbar, was pflegende Familien zusätzlich zur täglichen Pflege leisten: Anträge stellen, Nachweise beschaffen, Zuständigkeiten klären und Widersprüche schreiben. Diese Bürokratie kostet Zeit und Kraft. Macht mit, tragt zwei überkreuzte Pflaster und unterstützt die Kampagne unter #TagderpflegendenEltern. Mehr Infos: wir-pflegen.net/tagderpflegendeneltern

**900 Zeichen**

Am 24. Oktober 2026 findet zum zweiten Mal der Tag der pflegenden Eltern statt – initiiert vom Arbeitskreis pflegender Eltern von wir pflegen e.V. gemeinsam mit zahlreichen Unterstützer*innen. Der Aktionstag macht die tägliche, oft unsichtbare Arbeit pflegender Eltern sichtbar. 2026 steht der „Bürokratie-Irrsinn“ im Mittelpunkt: Neben Pflege, Betreuung und Begleitung müssen Eltern Anträge stellen, Nachweise beschaffen, Zuständigkeiten klären, Entscheidungen nachhalten und Widersprüche schreiben. Unter dem Motto „Tag für Tag und viele Jahre – pflegen, kämpfen, Formulare“ fordern wir einfachere und verlässlichere Unterstützung. Am 24. Oktober tragen Unterstützer*innen zwei überkreuzte Pflaster, teilen Fotos und die Kampagne unter #TagderpflegendenEltern und machen das Pflastersymbol auch im öffentlichen Raum sichtbar. Macht mit! Mehr Infos: wir-pflegen.net/tagderpflegendeneltern